

Тверской Директор
 ЦДОУ ЦРР
 Муниципальный



Режим дня в младшей группе по Карла Маркса, д.360А

Время	
7.00- 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-9.30	НОД (указана общая длительность, с перерывы на самост. игровую деят-ть)
9.30-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
10.00-11.30	Прогулка. Возвращение с прогулки
11.30-11.40	НОД (указана общая длительность, с перерывы на самост. игровую деят-ть)
11.30-12.00	Самостоятельная игровая деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем (формирование культурно-гигиенических навыков: умывание,
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00-17.15	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15 -18.00	Самостоятельная игровая деятельность
18.00-19.00	Летний период: Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.15-19.00	Зимний период: Игры, беседы, чтение художественной литературы.

Режим дня в средней группе по Карла Маркса, д.360А

Время	
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.45	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Завтрак
9.10-10.00	НОД (указана общая длительность, с перерывами на самостоят. игровую деят-ть)
10.00-11.15	Прогулка. Возвращение с прогулки
11.30-12.30	НОД (указана общая длительность, с перерывы на самост. игровую деят-ть)
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем (формирование культурно-гигиенических навыков
16.00-16.15	Полдник
16.15-17.30	Самостоятельная игровая деятельность
16.45-17.15	НОД (для старшей и подготовительной групп)
17.15-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30-18.00	Самостоятельная игровая деятельность
18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. (Летний период)
18.00-19.00	Игры, беседы, чтение художественной литературы. Самостоятельная художественная деятельность детей. Уход детей домой. (Зимний период)



Режим дня в младшей группе по Калинина, д.26

Время	
7.00- 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-9.30	НОД (указана общая длительность, с перерывы на самост. игровую деят-ть)
9.30-10.00	Самостоятельная игровая деятельность
10.00-11.30	Прогулка. Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Самостоятельная игровая деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем (формирование культурно-гигиенических навыков: умывание,
15.45-16.00	Полдник
16.00-17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00-17.15	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15- 18.00	Самостоятельная игровая деятельность
18.00-19.00	Летний период: Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.15-19.00	Зимний период: Игры, беседы, чтение художественной литературы. Самостоятельная художественная деятельность детей. Уход детей домой.

Режим дня в средней группе по Калинина, д.26.

Время	
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.45	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Завтрак
9.00-10.00	НОД (указана общая длительность, с перерывами на самостоят. игровую деят-ть)
10.00-11.15	Прогулка. Возвращение с прогулки
11.30-12.30	НОД (указана общая длительность, с перерывы на самостоятельную игровую деят-ть)
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем (формирование культурно-гигиенических навыков)
16.00-16.15	Полдник
16.15-17.30	Самостоятельная игровая деятельность
16.45-17.15	НОД (для старшей и подготовительной групп)
17.15-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30-18.00	Самостоятельная игровая деятельность
18.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. (Летний период)
17.30-19.00	Игры, беседы, чтение художественной литературы. Самостоятельная художественная деятельность детей. Уход детей домой. (Зимний период)